

## Ausbildungsinhalte, Ort und Termine

Bindu | Schwabstraße 24, 74189 Weinsberg

Info Abend zur Ausbildung am 02. Juli 2023,  
18.00-19.30 Uhr Bindu Weinsberg

1	Die Reise beginnt. 7 Stufen zum Glück	27.-29.10.2023 Sant Subagh, Sat Parvan
2	Innere und äußere Haltung	08.-10.12.2023 Sant Subagh
3	Meditation und Aufstieg der Kundalini	12.-14.01.2024 Dharma Singh
4	Naad und Pranayama/ Lunge	08.-10.03.2024 Sat Parvan
5	Herzraum und der Weg zum Guru	19.-21.04.2024 Dharam Gian
6	Verstehe deinen Geist	31.05.-02.06.2024 Dharam Gian
7	Ernährung und Entgiftung	12.-14.07.2024 Sat Parvan
8	Yogische Humanologie	13.-15.09.2024 Nadar Nihal
9	Intensivwoche Sangat, die spirituelle Reise zu Selbstachtung, Yogische Philosophie/ Tod und Sterben, Kommunikation und Verantwortung, Yogische Lebensweisen	28.10.-03.11.2024 Sant Subagh Sat Parvan Nadar Nihal
11		
12	Zehn Körper, Abschlusswochenende/ Examen	10.-12.01.2025 Dharma Singh Sat Parvan

## Wir sind für dich da



Dharam Gian  
Bielefeld  
in 3HO e.v.



Dharma Singh  
Freiburg  
in 3HO e.v.



Sat Parvan Kaur  
Heilbronn  
in 3HO e.v.



Nadar Nihal Kaur  
Barsinghausen  
in 3HO e.v.



Sant Subagh K.  
München  
in 3HO e.v.

**Es ist Dein Geburtsrecht,  
glücklich zu sein.**

Die Intensiv-Woche findet auf dem Hof  
Ruckardtshausen, Öhringen statt.  
Beginn am 28.10.2024 abends, Ende am  
03.11.2024 nach dem Mittagessen.

pranajio.com

## Kommende Ausbildungen und Workshops

### Yoga-Workshops

*Hast Du noch Töne ?..* mit Dharma Singh  
Ein kurzer Joyshop mit berührenden, erheben-  
den Mantren. Komm dazu, sing mit, lade Dich  
auf, erfreue Dein Herz und Deine Seele

Beitrag 30.-€  
2. Juli 2023 14 – 17.00 Uhr | Bindu Weinsberg

anschließend 18:30 – 19:30 Uhr Info Abend  
zur Ausbildung

### Dharmatraining

Begleitung in der Krise | Start am 07.-10.12.23  
Infos & Anmeldung: nihalkaur@nexgo.de

### Sommercamp

in den Vogesen  
31.08. – 07.09.2023  
Sabrina Neu: kundalini-neu@gmx.de

### Kundalini Yoga Retreat

in Andalusien 03.03. – 10.03.2024  
Astrid Sat Parvan Kaur Hintze  
info@yoga-im-einklang | 0160-97792343

### Aquarian Tantric Meditation Circle (ATMC)

1.Juli 2023 in München  
Herbst 2023 in Hamburg  
Sant Subagh Kaur: erika.schiessl24@gmail.com

PRANA  
jio

## Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung



Bei Prana Jio mit Hatha Asanas  
Nach dem Curriculum von KRI, 3HO und BYKY

Oktober 2023 – Januar 2025

## Stufe 1 | Heilbronn

Lead Trainer Dharma Singh in 3HO e.v.



Seit 1996 hat sich eine Gemeinschaft von über 28.000 ausgebildeten Kundalini YogalehrerInnen gebildet. Viele von Ihnen sind, wie wir auch, im Kundalini Research Institutes (KRI) eingebettet, somit hast du ein internationales Zertifikat.

Unsere Entwicklung ging aber weiter. Wir haben im Kundalini Yoga viele Elemente aus anderen Traditionen aufgespürt (Naad, Klang, Nidra und Raj Yoga) und auch mit moderner Psychoedukation in Verbindung gebracht. Hatha Asanas haben wir als Bereicherung eingeführt.

Inzwischen sind wir auch Mitglied im BYKY (Berufsverband für Yoga, Yogatherapie aus klassischen Yogatraditionen e.V.), der die Qualitätskontrolle übernimmt, dass Ausbildungen den deutschen Richtlinien der ZPP (Zentrale Prüfstelle Prävention der Krankenkassen) entsprechen. Wir sind auch Mitglied in 3HO e.V., der Gemeinschaft (Sangat) derer, die Kundalini Yoga lieben.

Zusammen mit der Stufe 2 Ausbildung hast Du 500 nachgewiesene Unterrichtsstunden, die dem internationalen Standard von Yoga Alliance entsprechen.

Diese Kundalini Yoga LehrerInnen Ausbildung umfasst 220 Unterrichtsstunden. Nach erfolgreich absolvierter Prüfung erhältst du ein Pranajio Yoga Lehrer Zertifikat. In ihm wird nachgewiesen, dass du Kundalini Yoga und Asanas im Sinne von Hatha Yoga erlernt hast. Die Stufe 1 Ausbildung ist Voraussetzung für Stufe 2 und für die Anerkennung beim BYKY.

## Kundalini Yoga LehrerInnen-Ausbildung und dein persönlicher Weg

Die Ausbildung bietet dir die Inspiration, dich mit neuen Lebensformen, deinen Werten und deiner inneren Struktur auseinander zu setzen. Es geht darum, mit Hilfe von Mantras, Meditation und der Unterstützung durch deinen Körper, Ego und Mind in den Dienst deines Herzens zu stellen. Dabei spielt die Gruppe eine große Rolle in deinem Wachstumsprozess. Im gemeinsamen Tun (Seva) erleben wir unsere Einzigartigkeit und Gemeinsamkeit. Insofern ist die Ausbildung nicht nur für diejenigen die wirklich in Gruppen unterrichten wollen, sondern auch für alle, die ihre persönliche Yogaerfahrung vertiefen wollen und die Hintergründe des Yoga besser kennenlernen möchten.



„  
Wenn du etwas lernen  
willst – studiere es,  
wenn du etwas wissen  
willst – lies darüber,  
wenn du etwas meistern  
willst – unterrichte es.“

### Ziel unserer Ausbildung sind folgende Fähigkeiten

- eigene Werte und Anbindung vertiefen
- Ruhe und Kraft entwickeln
- Übungsreihen anleiten
- Übungen erklären
- Basiswissen über Yoga und Gesundheit
- Übungen und Meditationen für bestimmte Herausforderungen im Leben
- Yogaphilosophie in der Praxis anwenden
- Befähigung, eigene Yogakurse anzubieten
- SchülerInnen bei Veränderungsprozessen begleiten

## Ausbildungskosten 2850,- Euro

Davon sind 250,- Euro als Anzahlung bei der Anmeldung zu zahlen.

### Early Bird

Bei einer Anmeldung vor dem 03.07.2023 beträgt die Kursgebühr 2650,- Euro.

Ratenzahlung/Sozialpreise auf Anfrage.

### Die Kursgebühr beinhaltet:

- Unterrichtskosten
- Seminarraumkosten
- Organisation
- Ausbildungsbuch Aquarian Teacher
- ein Japji-Buch (Morgengebet).

### Die Kursgebühr beinhaltet nicht:

- Meditationstag (ca 100-150 Euro)
- Seminarhauskosten
- Unterkunft und Verpflegung während der Intensiv-Woche

Die **Examensgebühr beträgt nochmals 200,- Euro** und wird nur fällig, wenn du am Examen teilnimmst.

## Koordinatorin der Ausbildung

Bitte kontaktiere für weitere Informationen und für die Anmeldung

Astrid Sat Parvan Kaur Hintze  
info@yoga-im-einklang  
0160-97792343